



# Verslaafd?

*vraag onze hulp!*

Effectieve behandelingen voor  
alcohol-, drugs-, en medicijnverslaving

# SolutionS

---

Bel vrijblijvend  
**03 / 20 20 880**

# Hulp bij verslaving

**Bent u verslaafd of is er iemand die u dierbaar is verslaafd?  
Dan weet u hoeveel lijden verslaving met zich meebrengt.**

In deze brochure leest u wat SolutionS voor u of uw naaste kan betekenen.

Verslaving gaat gepaard met gevoelens van schaamte en ontkenning waardoor het lastig is aan te pakken. Weet echter dat u er niet alleen voor staat. Er is professionele hulp.

Verslaving ontkennen of negeren zorgt immers alleen maar voor het voortduren van de lijdensweg. Verslaving is een sluimerende ziekte die je zelf niet onder controle kunt krijgen. Laat ons u daarom helpen om het patroon van verslaving te doorbreken en in herstel te gaan.

**SolutionS biedt effectieve behandeling voor:**

- **Alcoholverslaving**
- **Drugsverslaving**
- **Medicijnverslaving**

Daarnaast behandelt SolutionS gameverslaving, gokverslaving en werkverslaving (burn-out), echter alleen in combinatie met een mid-delenverslaving.

Jarenlange expertise en ervaringsdeskundigheid hebben er toe geleid dat wij zeer effectieve behandelingen bieden voor verslavingsproblemen. Velen zijn u voorgegaan en hebben de kwaliteit van hun leven aanzienlijk verbeterd.

U kunt 7 dagen per week een beroep doen op onze deskundigheid en ondersteuning. Wees gerust, discretie staat bij ons zeer hoog in het vaandel.

Hopelijk raakt u geïnspireerd om de eerste stap op weg naar herstel te zetten.

## Inhoudsopgave

Als u of uw naaste met verslaving worstelt dan heeft u vast en zeker een hoop vragen.

Onze deskundige medewerkers staan u graag te woord.  
Wij zijn 24/7 bereikbaar.



### **verslavingszorg en meer**

Frankrijklei 93, 3e verdieping  
2000 Antwerpen

Bel: **03 - 20 20 880**

[info@solutions-belgium.be](mailto:info@solutions-belgium.be)  
[www.solutions-belgium.be](http://www.solutions-belgium.be)

<b>1. Hulp bij verslaving</b>	pag. 2
<b>2. Over verslaving</b>	pag. 6
<b>3. Onze werkwijze</b>	pag. 9
<b>4. Familie ondersteuning</b>	pag. 16
<b>5. Veelgestelde vragen</b>	pag. 20
<b>6. Referenties</b>	pag. 24
<b>7. Contact</b>	pag. 25

# Over verslaving

**Verslavingsproblemen zijn niet meer weg te denken uit de maatschappij. Regelmatig verschijnen er in de media berichten over drugs- en alcoholverslaving.**

## **Verslaving is wijdverspreid**

Verslavingsproblemen komen voor in alle geledingen van de samenleving.

Als gevolg van de verslaving zijn er dingen veranderd in het brein en in het lichaam en dit wordt niet teruggedraaid door een afkickproces.

***“Het beeld van een verslaafde dakloze onder de brug is achterhaald.”***

Verslaafden leven om te gebruiken en gebruiken om te leven. Een verslaafde is iemand van wie het leven door gebruik wordt beheerst. Er is niets beschamends aan verslaafd zijn zodra je begint met positief handelen. Als je een verslaafde bent, moet je eerst toegeven dat je een probleem hebt, voor je enige vooruitgang kunt boeken op weg naar herstel.

Het duurt lang voordat de beloningssignalen in het brein door verslaving gereorganiseerd zijn naar een ‘gezond’ patroon.

Herstel is voor de rest van het leven.

***“Verslaving  
is een  
ziekte”***

Naast het veranderingsproces van het brein, moet ook het lichaam een leerproces ondergaan.

De lichamelijke reactie bij inname van een middel is bij verslaafden ook anders dan bij niet-verslaafden. Deze reactie is geprogrammeerd in het lichaam en is onomkeerbaar.

### SolutionS biedt hulp

Toegeven dat je een probleem hebt is voor veel mensen moeilijk, laat staan als het om een verslavingsprobleem gaat. Er kunnen jaren verstrijken voordat er wordt ingezien dat het probleem niet verdwijnt en professionele hulp noodzakelijk is. Vaak is het zo dat er gekeken wordt naar mogelijke hulp maar er helaas geen actie ondernomen wordt.

SolutionS biedt daarom altijd een vrijblijvend kennismakingsgesprek aan met een professionele behandelaar.

Zo krijg je meer inzicht in het probleem en kunnen wij een op maat gemaakt programma aanbieden dat bij jouw situatie past.

De vormen van behandeling variëren van een intensief ambulante traject tot opname in één van onze klinieken. Aansluitend aan een opname vindt altijd een nazorgtraject plaats.

### Kennismaking – intake

Alvorens we met de behandeling kunnen starten vindt er een kennismakingsgesprek / intake plaats.

#### Dit gesprek is altijd vrijblijvend!

Het intakegesprek vindt plaats met één van onze professionals die in kaart brengt wat uw hulpvraag is en welke problemen er zijn. In overleg met u, stellen wij een behandelprogramma voor in functie van uw mogelijkheden.

*SolutionS behandelt personen vanaf 18 jaar*

### Intakeverslag

Op basis van de uitkomsten van de intake wordt een uitgebreid intakeverslag opgesteld. Dit verslag bevat de samenvatting van de intake, de behandelingsovereenkomst, de tijdsplanning en de kostenbegroting.

Uit dit intakeverslag blijkt of groen licht gegeven kan worden voor een deeltijd behandeling of klinische opname. Vanaf dat moment kunt u, indien de psychiater en therapeut een acute opname noodzakelijk achten, direct opgenomen worden in SolutionS Center. In alle andere situaties kan een ambulante/deeltijd traject binnen een week opgestart worden.

## **Behandelplan**

In overleg met u stellen wij een behandelplan op naar aanleiding van de uitkomst van het intakegesprek. Het behandelplan wordt individueel afgestemd. In dit plan staat het intakeverslag, de behandeldoelstellingen en het advies voor de behandeling.

Het behandelplan wordt met u doorgenomen waarna u zelf kunt beslissen of u wel of niet met de behandeling start.

## **Familie**

Tijdens de behandeling staat de cliënt centraal. Wij besteden echter ook aandacht aan de familie. Uit ervaring weten wij dat er bij betrokken familieleden vaak een hoop vragen zijn.

## **Behandeling**

SolutionS biedt zowel ambulante trajecten als opnametrajecten met ambulante nazorg.

## **Ambulant en klinisch**

Op diverse locaties bieden wij de mogelijkheid om een ambulant traject te volgen. Voor een intensieve klinische behandeling kunt u terecht in één van onze klinieken in Zuid-Afrika of Nederland.

## **Wat is een ambulante behandeling?**

Een ambulante behandeling bestaat uit frequente sessies met een counselor / behandelaar. Het voordeel hiervan is dat u deze kunt plannen, rekeninghoudend met uw professionele activiteiten.

SolutionS maakt voor de ambulante behandelingen gebruik van geïntegreerde evidence based behandelmethodes, waarbij niet alleen het doseringsprobleem en de verslaving maar ook de sociale, arbeid gerelateerde en relationele aspecten van het leven meegenomen worden in de behandeling.

Het opnieuw vorm geven van uw leven, zowel thuis als op uw werk wil SolutionS graag ondersteunen. Wij vinden het belangrijk dat indien mogelijk, u tijdens uw behandeling uw dagelijkse leven zo goed mogelijk kunt voortzetten.





## **Opname in kliniek**

Voor een intensieve klinische behandeling kunt u terecht in één van onze klinieken in Zuid-Afrika of Nederland.

SolutionS werkt met het 12 stappen Minnesota Model, gecombineerd met cognitieve gedragstherapie, inzichtgevende en lichaamsgerichte therapie.

## **Veiligheid & comfort**

Tijdens uw verblijf in de kliniek staat de behandeling centraal.

Daarnaast hechten wij veel waarde aan veiligheid en comfort. Wij vinden het belangrijk dat u zich op uw gemak voelt.

## **Behandelteam**

Het behandelteam van SolutionS bestaat uit psychiaters, artsen, counselors, psychologen, psychotherapeuten, ervaringsdeskundige counselors, casemanagers en verpleegkundigen. Stuk voor stuk autoriteiten op het gebied van verslaving. Op elk gewenst moment kan de noodzakelijke knowhow ingezet worden.

## **Detox**

Voordat een cliënt start met de daadwerkelijke behandeling van een verslaving kan het noodzakelijk zijn om eerst een korte periode op de detox-afdeling te verblijven. Hier wordt het lichaam ontgift van de verslavende substantie. Een detox periode kan variëren van een dag tot enkele weken, afhankelijk van het middel waaraan de cliënt verslaafd is.

## **Succesvolle behandeling**

Welke stappen u dient te ondernemen voor een succesvolle behandeling is afhankelijk van de diagnose en het behandelplan.

In sommige gevallen is een ambulante traject afdoende. Indien de situatie ernstiger is volgt er veelal een detox en diagnostische periode met hierop aansluitend een intensief behandeltraject in de kliniek.

## Nazorg

Het intensieve nazorgtraject start direct na het ontslag uit de kliniek en is van cruciaal belang. "U voelt zich weer gezond en als herboren, bent vol zelfvertrouwen en er worden plannen gemaakt."

Kortom u hebt weer energie.

Tegelijkertijd voelt u spanning en onzekerheid: u bent veranderd, maar uw omgeving niet. U wordt geconfronteerd met de gevolgen van de verslaving in zowel relationele, zakelijke als materiële sfeer. Een goede begeleiding hierbij is cruciaal.

## Nazorg programma SolutionS

Het nazorgtraject is onlosmakelijk verbonden met een kliniekopname. U kunt terugvallen in oud gedrag of weer gaan drinken of gebruiken. Om die reden is goede begeleiding na de opname belangrijk.

De nazorg van SolutionS is onder andere gericht op het leren hanteren van 'triggers' en valkuilen om zo een terug-

val te voorkomen.

Er wordt hulp geboden bij het doorvoeren van noodzakelijke veranderingen in de leefstijl.

U krijgt voor een aantal individuele sessies een begeleider toegewezen. Daarnaast neemt u wekelijks deel aan een groep, geheel volgens het 12 Stappen Minnesota Model. De groep bestaat uit twaalf sessies en in de groep staan verschillende thema's centraal die direct te maken hebben met het leiden van een leven in herstel.

SolutionS heeft nazorglocaties in België en Nederland, hetgeen de cliënt de mogelijkheid biedt het traject te volgen in de buurt van zijn of haar woonplaats.

### Informatie

Bel 03 / 202 0880 voor meer informatie  
of stuur ons een email: [info@solutions-belgium.be](mailto:info@solutions-belgium.be)





Wanneer er binnen een gezin of familie één of meer personen zijn met verslavingsproblemen dan heeft dit zijn weerslag op de rest van de familie.

Elk gezins- / familielid heeft nood aan ondersteuning en hulp; niet alleen degene met de verslaving.

Het is van groot belang om als naasten te kunnen praten met lotgenoten. Dit proces helpt bij het versterken van uw grenzen en ondersteunt bij het hebben van de juiste mindset.

Een gesprek met lotgenoten is niet belastend maar zorgt juist voor heling in het proces wat ook de naasten hard nodig hebben.

Bij SolutionS wordt de familie van onze cliënten nauw betrokken bij de behandeling; zowel tijdens de kliniekopname en het nazorgtraject als gedurende het ambulante traject. SolutionS noemt dit het familieprogramma.

### Het familieprogramma

Het familieprogramma bestaat uit diverse bijeenkomsten voor de naasten. Wanneer de cliënt is opgenomen in de kliniek wordt de familie geadviseerd om naar de educatie bijeenkomst te komen. Deelname hieraan is belangrijk, geeft veel inzichten en vormt de start van het familieprogramma.

In een later stadium zal de counselor contact opnemen met de familie voor een systeemgesprek. Daarvoor worden zij persoonlijk uitgenodigd door de counselor van de cliënt. Nadat de cliënt de kliniek verlaat, start het nazorgtraject. Ook bij dit deel van de behandeling worden familieleden of naasten betrokken.



## Speerpunten familieprogramma

De nadruk van het familieprogramma ligt op de volgende punten:

1. **Het creëren van maximaal begrip** voor verslaving als ziekte en de specifieke verslaving van de hoofdpersoon in het bijzonder. Met als gevolg dat de familie een helder inzicht krijgt in de consequenties op zowel het lichamelijke als het geestelijke vlak.
2. De familieleden worden gestimuleerd om te **praten** over de ingrijpende gevolgen van de verslaving op hun eigen leven. Ondersteuning geldt voor elk individueel familielid, maar ook voor het gezin als geheel.
3. Soms kan het **doorbreken van bepaalde gewoonten en patronen** binnen de gezinsdynamiek noodzakelijk blijken om de verlaafde de beste kans op herstel te geven. De counselors van SolutionS zijn erop getraind deze patronen te herkennen en te behandelen om zo de gezinsverhoudingen weer in balans te brengen.

## Veelgestelde vragen

### Wanneer ben je verslaafd?

Het wordt steeds duidelijker dat u machteloos bent over het middel of het gedrag waaraan u verslaafd bent. Het middel of gedrag neemt het stuurwiel over. U probeert te minderen of zelfs te stoppen. En keer op keer lukt het niet.

De consequenties worden steeds heviger en uw leven raakt daardoor stuurloos. U raakt van het spoor af en 'verliezen' stapelen zich op. Relaties staan op breken, werk en/of studie komen in het slop. Uw gezondheid is in gevaar. De financiële problemen worden steeds omvangrijker. Kortom: de chaos neemt toe. Uw leven gaat zienderogen achteruit en u realiseert zich dat u professionele hulp nodig heeft.

*Tip! Op [solutions-belgium.be](http://solutions-belgium.be) vindt u een zelftest waarmee u meer inzicht krijgt in uw alcohol of drugsgebruik.*

### Waar kan ik terecht voor de beste hulp?

Reguliere instanties werken meestal traag. De eerste afspraak kost al behoorlijk wat moeite. Het vervolg neemt weken tijd in beslag en een eventuele opname vaak maanden.

Binnen de particuliere verslavingszorg, met SolutionS als de uitgesproken autoriteit, kunt u onmiddellijk een afspraak maken. Wij zijn 24/7 bereikbaar op het nr 03 / 20 20 880

### Wat kost een behandeling?

SolutionS is een specialistische instelling voor de geestelijke gezondheidszorg. Helaas is er geen enkele tussenkomst van mutualiteit of aanvullende verzekering.

### Mijn partner is verslaafd maar wil niet in behandeling. Kunnen jullie mij helpen?

Dit is een veelvoorkomende vraag. Wij kunnen geen gedwongen opnames uitvoeren maar wij kunnen wel tijdens een kennismakingsgesprek ondersteuning en voorlichting geven zodat de verslaafde inziet dat behandeling noodzakelijk is. Neem voor meer informatie contact met ons op: **03 / 20 20 880** of **info@solutions-belgium.be**

### Hoe ziet de behandeling eruit in een kliniek?

Het programma is intens. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. De nadruk ligt op groepstherapie. Met de gewenste ruimte voor één-op-één-gesprekken. Binnen het programma is er ruimte voor allerlei activiteiten alsmede de ontwikkeling van de noodzakelijke inzichten. Daardoor wordt het programma zeer gevarieerd en geeft dit een maximaal rendement.

De ervaringsdeskundigheid van de staf maakt het programma



maximaal inzichtelijk. De onderlinge verhouding tussen therapie, activiteiten en spiritualiteit helpen het effect van de totale behandeling te optimaliseren.

### Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van de behandeling verschilt per persoon. Houdt u bij opname in de kliniek in ieder geval rekening met een periode van 2-4 weken. Aansluitend vindt er geruime tijd nazorg plaats.

### Kan ik mijn familielid bezoeken in de kliniek?

Het is mogelijk om een bezoek te brengen aan uw familielid tijdens zijn of haar verblijf in de kliniek. Geef dit wel van tevoren aan ons door zodat wij dit kunnen communiceren met de kliniek. De kliniek zorgt er dan voor dat er tijd wordt besteed aan uw komst.

### Staat u vraag hier niet bij?

Bel **03 / 20 20 880** voor meer informatie of stuur ons een email: **info@solutions-belgium.be**

Wij helpen u graag verder. Het is tevens mogelijk om een vrijblijvende afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek.



## Referenties

**Op onze website vindt u vele persoonlijke verhalen van cliënten en familieleden. Bezoek ons online: [solutions-belgium.be](http://solutions-belgium.be)**

*“Ik ben Rogier en ik ben verslaafd”. Het was de grootste stap in mijn leven om deze zin uit te spreken. Wat was het angstig om te erkennen dat ik een verslaving heb en dat door die ziekte mijn leven volledig verwoest was. Na anderhalf clean te zijn ben ik nu zo trots en opgelucht. Mijn leven zonder gebruik is zo mooi en ik ben zo dankbaar dat ik een kans heb gekregen om voor het leven te kiezen.”*

Rogier

*“Als ik terugkijk op de afgelopen zeven drankvrije maanden zie ik een blij en energiek mens. In deze periode heb ik meer ondernomen dan in de laatste zeven jaar bij elkaar. Maar vooral een fijn en liefhebbend gezin om me heen en een ‘buitenwereld’ die niet veroordeelt, maar respect voor me heeft! Thank you for SolutionS.”*

Noes

*“De behandeling in de kliniek, de professionele en respectvolle aanpak van SolutionS, het Aftercare programma, de 12 Stappen van het herstelprogramma, de sponsor en de kracht van de fellowship... we zijn nu een jaar verder en hebben het eerste jaar clean en in blijdschap mogen vieren.”*

Familielid cliënt



Frankrijklei 93, 3e verdieping  
2000 Antwerpen

Bel: **03 / 20 20 880**

[info@solutions-belgium.be](mailto:info@solutions-belgium.be)  
[www.solutions-belgium.be](http://www.solutions-belgium.be)

## Behandellocaties

### België

Antwerpen

### Zuid Afrika

Div. klinieken

### Nederland

Amersfoort

Amsterdam

Eindhoven

Rotterdam

Voorthuizen

Zwolle



**Hulp bij verslaving**  
Hoe eerder, hoe beter

# Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



